

Kursangebot

Montag

10.00 - 11.00
Reha - Zirkel
mit Renè

16.45 - 17.30
Zumbatomic
Big Starz mit
Falka

17.45 - 18.45
PMR
Andrea

18.30 - 19.30
Zumba mit
Sandra

19.30 - 21.00
Sandra spezial

Dienstag

16.45 - 18.15
Bauchtanz mit
Franziska

18.15 - 19.15
Bodypump
Hagen

19.30 - 20.30
Reha - Zirkel
mit Renè

Mittwoch

10.00 - 11.00
Training 60+
Hagen

16.45 - 17.30
Kindertanz mit
Catherina u.
Jule

17.45 - 18.30
Kinderreha mit
Renè

18.30 - 19.30
Intervall-
training mit
Sandra

20.00 - 21.00
Zumba mit
Sandra

Donnerstag

10.00 - 11.00
Rehazirkel mit
Renè

17.30 - 18.30
Reha Zirkel
Ringo

19.00 - 20.30
Muscle Power
Ringo

Freitag

16.15- 17.15
Reha - Zirkel
Renè

17.30- 18.15
Zumbatomic
LitStarz mit
Falka